

如何處理流產



衛生署

Department of Health



HOSPITAL
AUTHORITY
醫院管理局

如何處理流產

“

孕婦若感到肚痛，或有陰道出血，應及早向家庭醫生、婦產科醫生或各醫院的急症室求診，以免延誤。”

超聲波掃描是對身體無害的檢查方法，可用來評估胎兒的狀況。若果胎兒心跳停頓，或胎兒已停止生長，則可斷定為自然流產。因此，醫生有時可能需要進行多次掃描去觀察胎兒生長的狀況，才可斷症。

若未肯定是否流產，應怎辦？

✘ 藥物療法

所有藥物包括荷爾蒙至今仍未有確實證據顯示有效。

✘ 臥牀休息

臥牀休息並不能預防自然流產，但若孕婦有大量出血則適宜臥牀休息。

若被確定流產，應怎辦？

✔ 入院

醫生若確定為流產，通常會建議施行子宮刮術，把不能存活的胎兒清除，從而止血和預防感染。

什麼是子宮刮術？

- 子宮刮術俗稱刮宮。
- 是用狹長的吸管放進子宮內把已壞死的懷孕組織吸出。
- 手術過程可在局部麻醉或全身麻醉的狀態下進行。
- 手術後可能會感到不同程度的痛楚，服用止痛藥可舒緩不適。

流產後身體的康復情況又如何？

- 在流產或子宮刮術完成後的**首數天**，陰道有些出血是正常的。
- 流產婦女若感到體力已經恢復——一般約在流產後一兩個星期，便可進行一般的日常活動和運動。



- 待陰道完全停止出血後，便可再度進行性行為。

手術後要注意甚麼？

接受自然流產手術後，若有陰道大量出血、出血的情況持續超過兩星期、發燒、或肚痛等情況，便應立刻求診。

如何處理流產

流產後心理的復原情況

- 最重要的是明白流產不能歸咎於任何人，包括流產者本人在內。
- 婦女在自然流產後情緒常常會受到困擾，例如感到恐懼、憂傷、抑鬱、焦慮、有挫敗感和失去自信。
- 這個時候，應向信任的人，例如丈夫、親人、好友及醫護人員抒發心中的感受，重新振作起來。
- 暴風雨過後往往就是晴天，明白這個道理後，便會心境舒泰。所以應時常保持樂觀態度，不要因為流產的陰影而感到沮喪。

計劃下一次懷孕

流產後最好待兩三個月後才再次嘗試懷孕。婦女可藉這段時間調理身心，待回復最佳狀態，才準備再度懷孕。